



Martha

Marthaförbundets BABYMATKURS

13.5.2022
10.00-13.00

**Marthalokalen på
Lundagatan 10 C41,
4:e vån, Borgå.**

Behöver du konkreta råd med vardagsrutinerna och babymaten i ditt hem? Kom ensam eller ta med din baby. Att göra mat åt babyn är både enkelt, billigt och ekologiskt. Vad kan babyn äta, i vilken ålder, hur ska maten förvaras och hur länge håller den?

Marthaförbundets rådgivare handleder när vi tillreder smakportioner åt babyn och lätt lunch åt föräldern. Alla kursdeltagare får recepthäftet Babymat enkelt med sig hem. Max 7 deltagare. Kursen är avgiftsfri.

**Anmälningar senast 10.5.2022 till
elisabeth@martha.fi, telefon 0504089179**

Marthaförbundet följer myndigheternas rekommendationer gällande coronasituationen. Ifall kursen du anmält dig till inte kan ordnas som en fysisk kurs på grund av smittoläget är vi i kontakt med dig.